

SONDRIO

MONTAGNA IN VALTELLINA

POGGIRIDENTI

TRESIVIO

PONTE IN VALTELLINA

PIATEDA

Fiume Adda

**Riserva Naturale
Bosco dei Bordighi**

Busteggia

Piano

**Barozzera
PIATEDA**

SS 38

Boffetto

Sazzo

Ponchiera

Colda

Montagna piano

Formolli

Fabbrica

Carolo

Moia

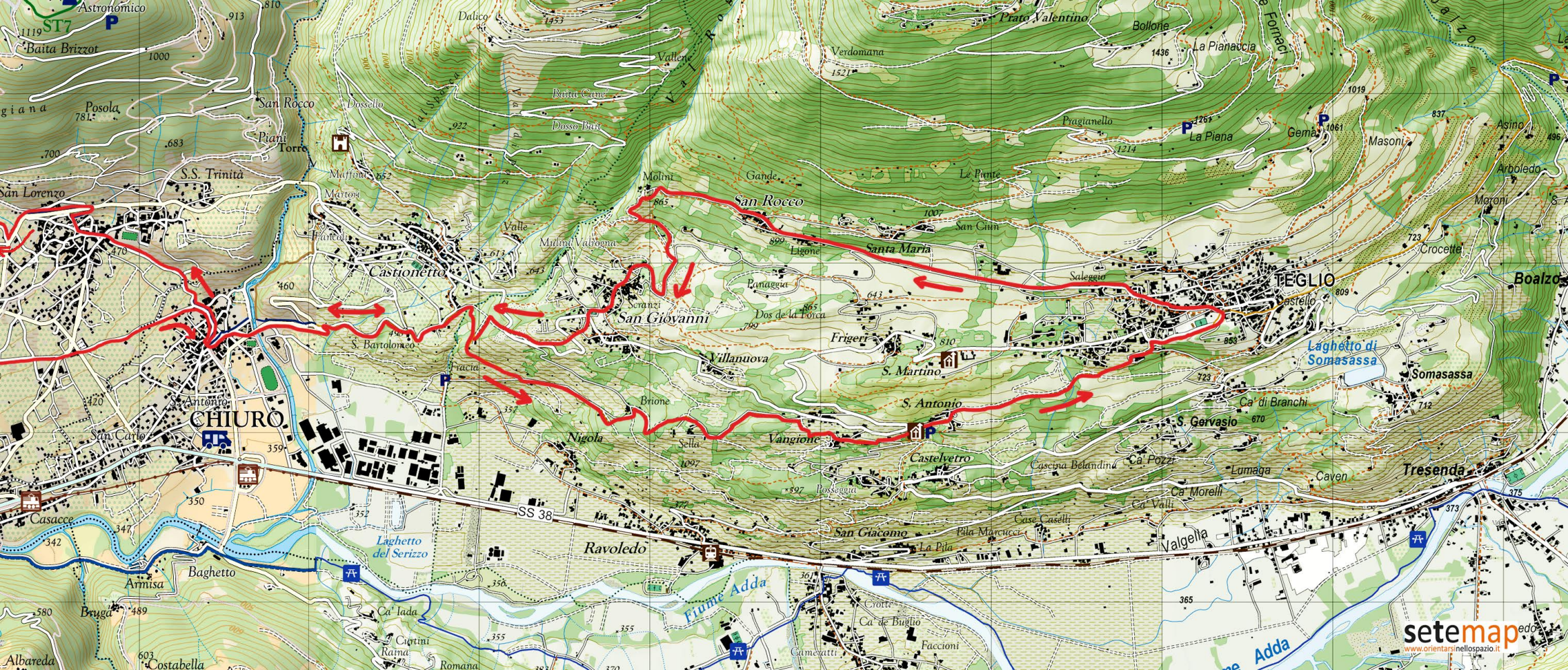
Ronchi

Martini

Riboni

437

Alba



SONDRIO, CHIURO, TEGLIO

Sondrio parcheggio sotto stazione, Sentiero Valtellina, Poggiridenti Piano, Tresivio, Ponte, Chiuro, San Bartolomeo, Castionetto, Cà Fracia, Brione, Vangione, Sant'Antonio, Teglio, San Rocco, Cà Scranzi, Chiuro, Ponte, Tresivio, Poggiridenti, Montagna, Ponchiera, Sondrio

Luogo partenza/ritorno:

Sondrio 285 m

Luogo arrivo/quota massima:

San Rocco di Teglio 900 m

Dislivello totale salite: 1200 m

Dislivello totale discese: 1200 m

Lunghezza totale salite: 22 km

Lunghezza totale discese: 15 km

Lunghezza totale piano: 6 km

Chilometri totali: 43 km

Pendenza media salita: 6 %

Pendenza massima salita: 13 %

Tempo di percorrenza: 5-6 h

Difficoltà: medio

Itinerario facile e molto panoramico. L'idea è di andare da Sondrio a Teglio senza pedalare su strade statali e provinciali, tracciando un percorso lungo stradine comunali, sterrate e mulattiere che spesso passano in luoghi panoramici e in mezzo ai meleti della zona Tresivio-Ponte-Chiuro. Raggiunto il famoso Palazzo Besta all'ingresso del borgo di Teglio si sale ancora fino alla frazione di San Rocco per iniziare la discesa passando dal Mulino Menaglio. Il ritorno a Sondrio avviene in mezzo ai tipici vigneti valtellinesi e segue le indicazioni della Via dei Terrazzamenti che attraversa importanti centri storici come Chiuro e Ponte e le frazioni caratteristiche poco conosciute di Tresivio, Poggiridenti e Montagna. Anche sulla via del ritorno si possono ammirare ampi panorami su tutta la Valtellina. L'uso della mountain bike permette di transitare più facilmente sulle strade sterrate, sui sentieri e le mulattiere acciottolate e superare alcuni brevi tratti ripidi di salita.