

SONDRIO

MONTAGNA IN VALTELLINA

POGGIRIDENTI

PONTE IN VALTELLINA

TRESIVIO

PIATEDA

Fiume Adda

**Riserva Naturale
Bosco dei Bordighi**

Busteggia

SS 38

Ponchiera

Montagna piano

Mossini

Colda

S. Abbondio

Piano

Barozzera

Boffetto

Porto

Moia

Ronchi

Martini

Riboni

Sazzo

Formolli

Pali

Partura

Santa Cristina

Piasini

Calvario

S. Tomaso

Rodola

Piedo

Sasso

Prasomaso

Volpato

Bugiana

Ca' Zoia

S. Maria Perlungo

Ca' Pizzatti

San Rocco

Capriolo

Masotti

Sant'Antonio

Bottigli

Ca' Bongiascia

Barca

Foppe

Gaggi

1155

984

749

815

Ca' Ronchi

918

917

858

994

984

761

640

1171

Castello Mancapane

302

917

871

858

994

984

749

815

Credera

Farina

Ca' Pamin

Ca' Pizzatti

San Rocco

Piedo

Masotti

Sant'Antonio

Bottigli

Prada

Castaldo

Masoncello

Carteduola

Rusconi

San Pietro

Menauti

Rodola

San L

306

306

306

306

306

306

306

306

306

Madoninna

Verzio

Ca' Pamin

Ca' Pizzatti

San Rocco

Piedo

Masotti

Sant'Antonio

Bottigli

610

670

684

612

569

616

616

616

616

469

432

432

432

432

432

432

432

432

Ca' Bianca

Sant'Antonio Quadri

Ca' Guicciardi

Piasini

Calvario

S. Tomaso

Partura

Santa Cristina

514

474

432

432

432

432

432

432

432

432

Castel Grumello

Pignotti

Sottomonte

Piasini

Calvario

S. Tomaso

Partura

Santa Cristina

514

474

432

432

432

432

432

432

432

432

Ca' Bianca

Sant'Antonio Quadri

Ca' Guicciardi

Piasini

Calvario

S. Tomaso

Partura

Santa Cristina

514

288

295

295

295

295

295

295

295

295

Case di Agneda

Formolli

Ca' d'Agneda

Pali

Formolli

Ca' d'Agneda

Partura

Santa Cristina

514

288

295

295

295

295

295

295

295

295

Case di Agneda

Formolli

Ca' d'Agneda

Pali

Formolli

Ca' d'Agneda

Partura

Santa Cristina

514

287

295

295

295

295

295

295

295

295

Case di Agneda

Formolli

Ca' d'Agneda

Pali

Formolli

Ca' d'Agneda

Partura

Santa Cristina

514

287

295

295

295

295

295

295

295

295

Case di Agneda

Formolli

Ca' d'Agneda

Pali

Formolli

Ca' d'Agneda

Partura

Santa Cristina

514

287

295

295

295

295

295

295

295

295

Case di Agneda

Formolli

Ca' d'Agneda

Pali

Formolli

Ca' d'Agneda

Partura

Santa Cristina

514

287

295

295

295

295

295

295

295

295

Case di Agneda

Formolli

Ca' d'Agneda

Pali

Formolli

Ca' d'Agneda

Partura

Santa Cristina

514

287

295

295

295

295

295

295

295

295

Case di Agneda

Formolli

Ca' d'Agneda

Pali

Formolli

Ca' d'Agneda

Partura

Santa Cristina

514

287

295

295

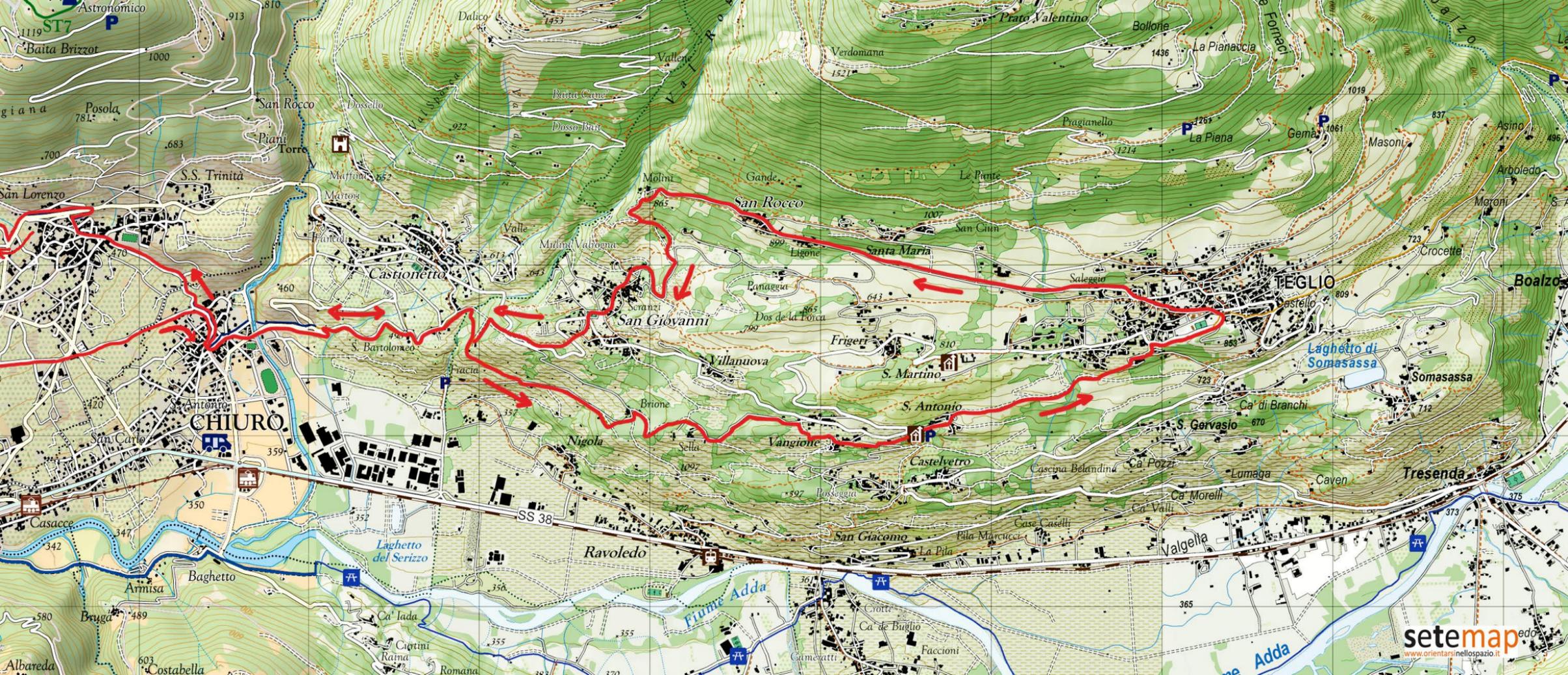
295

295

295

295

295



SONDRIO, CHIURO, TEGLIO

Sondrio parcheggio sotto stazione, Sentiero Valtellina, Poggiridenti Piano, Tresivio, Ponte, Chiuro, San Bartolomeo, Castionetto, Cà Fracia, Brione, Vangione, Sant'Antonio, Teglio, San Rocco, Cà Scranzi, Chiuro, Ponte, Tresivio, Poggiridenti, Montagna, Ponchiera, Sondrio

Luogo partenza/ritorno:

Sondrio 285 m

Luogo arrivo/quota massima:

San Rocco di Teglio 900 m

Dislivello totale salite: 1200 m

Dislivello totale discese: 1200 m

Lunghezza totale salite: 22 km

Lunghezza totale discese: 15 km

Lunghezza totale piano: 6 km

Chilometri totali: 43 km

Pendenza media salita: 6 %

Pendenza massima salita: 13 %

Tempo di percorrenza: 5-6 h

Difficoltà: medio

Itinerario facile e molto panoramico. L'idea è di andare da Sondrio a Teglio senza pedalare su strade statali e provinciali, tracciando un percorso lungo stradine comunali, sterrate e mulattiere che spesso passano in luoghi panoramici e in mezzo ai meleti della zona Tresivio-Ponte-Chiuro. Raggiunto il famoso Palazzo Besta all'ingresso del borgo di Teglio si sale ancora fino alla frazione di San Rocco per iniziare la discesa passando dal Mulino Menaglio. Il ritorno a Sondrio avviene in mezzo ai tipici vigneti valtellinesi e segue le indicazioni della Via dei Terrazzamenti che attraversa importanti centri storici come Chiuro e Ponte e le frazioni caratteristiche poco conosciute di Tresivio, Poggiridenti e Montagna. Anche sulla via del ritorno si possono ammirare ampi panorami su tutta la Valtellina. L'uso della mountain bike permette di transitare più facilmente sulle strade sterrate, sui sentieri e le mulattiere acciottolate e superare alcuni brevi tratti ripidi di salita.